

# YOUTH RED CROSS FAIR COMPETITION UREFO 2026



Palang  
Merah  
Indonesia



Ajang Palang Merah Remaja Wira se – Jawa Timur

PMR Unit SMA Negeri 2 Jombang

Tahun 2026

Web Resmi : [urefo.fajarmedia.com](http://urefo.fajarmedia.com)



**PETUNJUK  
PELAKSANAAN**

## 1. PENDAHULUAN

Palang Merah Remaja (PMR) adalah wadah pembinaan anggota remaja PMI. Pembinaan anggota remaja melalui kegiatan pelatihan dan aplikasi Tri Bakti PMR yang dapat mencetak anggota-anggota PMR yang berkarakter positif dan mencerminkan jiwa kepalangmerahan.

Untuk memberikan wadah evaluasi pembinaan bagi anggota Palang Merah Remaja, PMR Wira Unit SMA Negeri 2 Jombang mengadakan *Youth Red Cross Fair Competition (UREFO)* untuk PMR Wira se-Jawa Timur Tahun 2026.

## 2. NAMA KEGIATAN

"*Youth Red Cross Fair Competition 2026*". Yang selanjutnya disebut "UREFO 2026".

## 3. TEMA KEGIATAN

"*UREFO 2026 Rise Together with Youth Red Cross for a Better Community*".

## 4. PELAKSANAAN

Hari : Minggu  
Tanggal : 26 April 2026  
Waktu : 05.30 – selesai  
Tempat : SMA Negeri 2 Jombang

## 5. PESERTA

- Peserta UREFO 2026 se-Jawa Timur adalah siswa-siswi anggota aktif PMR SMA/MA sederajat yang mendaftar UREFO 2026 di wilayah Provinsi Jawa Timur.
- Setiap kontingen boleh mendaftar dan mengikuti salah satu bidang kegiatan / lomba secara terpisah dan tidak dalam satu tim penuh.
- Untuk presentasi 7 bidang wajib mengirimkan lengkap 7 orang dengan bidang berbeda.
- Peringkat umum hanya dapat diperebutkan oleh sekolah yang mengikuti semua bidang lomba dalam satu tim penuh.
- Dapat dikatakan satu tim penuh apabila mengikuti Kegiatan *Presentasi 7 Bidang, FAST, CAKRAWALA* dan *MANTRA PMR* yang terdiri dari 16 orang siswa.
- Jika terdapat pergantian personil setelah pendaftaran, diharapkan segera menghubungi panitia agar tidak ada pihak yang dirugikan, selambat-lambatnya pada saat *Technical Meeting*.
- Ketentuan peserta UREFO akan diatur lebih mendetail dalam petunjuk teknis.



## 6. KONSEP KEGIATAN

Berikut adalah Konsep UREFO 2026 Wira se-Jawa Timur PMR Unit SMAN 2 Jombang tahun 2026:



## 7. BENTUK KEGIATAN

NO	NAMA KEGIATAN	BENTUK KEGIATAN	ASPEK PENILAIAN	PESERTA
1	Pertolongan Pertama	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
2	Kesehatan Remaja	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
3	Sanitasi dan Kesehatan	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
4	Kesiapsiagaan Bencana	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
5	Kepemimpinan	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
6	Gerakan Kepalangmerahan	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
7	Donor Darah Siswa	Online Test Presentasi	Pengetahuan (20%) Sikap dan Keterampilan (80%)	1 Orang
8	FAST (First Aid Simulation)	Online Test Praktik	Pengetahuan (25%) Sikap dan Keterampilan (75%)	3 Orang
9	CAKRAWALA (Cerdas, Akurat, Kreatif, Wawasan, Luas)	Aktivitas Permainan Interaktif	Pengetahuan (100%)	2 Orang
10	MANTRA PMR (Manajement Terpadu Palang Merah Remaja)	Manajement PMR Wawancara	Pengumpulan Data dan Klarifikasi Portofolio (100%)	4 Orang

## A. PENDAFTARAN

### 1. PENDAFTARAN ONLINE

- Dapat dilakukan mulai tanggal 9 Februari 2026.
- Pendaftaran akan ditutup pada tanggal 17 April 2026 atau jika sudah memenuhi kuota.
- Pendaftaran dilakukan secara *online* dan dapat diakses di *Web*:  
<https://urefo.fajarmedia.com/>
- Pendaftaran tidak menerima sistem pemesanan (booking).
- Wajib melunasi biaya administrasi pada saat mendaftar.
- Transfer* : **Bank BCA a.n REGINA JULIAN DARWANTO**  
(No. Rek : **1132655451**)
- Konfirmasi Pendaftaran wajib dilakukan melalui WA dengan mengirimkan bukti *transfer* pada *contact person* berikut :

**Aulia Rosma Aini : +62 857 4555 8337**

#### Alur Pendaftaran



### 2. SYARAT PENDAFTARAN

- Mengisi Form registrasi online pada Web : <https://urefo.fajarmedia.com/> (WAJIB diisi dengan benar karena akan dijadikan acuan penulisan piagam).
- Terdaftar dan aktif di PMI dibuktikan dengan Kartu Tanda Anggota (KTA) atau surat keterangan dari PMI dan terdaftar di MIS PMI (<http://mis.pmi.or.id/web/>)
- Melunasi biaya administrasi sebesar:

Pendaftaran	Bidang	Biaya per Orang
Gelombang 1 (9 Februari 2026 s.d. 15 Maret 2026)	Presentasi, FAST, CAKRAWALA dan MANTRA PMR	Rp. 40.000,00
Gelombang 2 (16 Maret 2026 s.d. 17 April 2026)	Presentasi, FAST, CAKRAWALA dan MANTRA PMR	Rp. 45.000,00

### 3. KUOTA

- 1) Kuota Presentasi, FAST, dan MANTRA PMR adalah maks. 30 Tim.
- 2) Kuota CAKRAWALA adalah maks. 100 Peserta.
- 3) Selama kuota masih tersedia panitia tidak membatasi jumlah tim dari setiap kontingen

### B. PENGUNDURAN DIRI PESERTA

Ketentuan pengunduran diri:

- 1) Jika peserta mengundurkan diri sebelum *Technical Meeting (TM)*, maka uang pendaftaran dikembalikan 50% dan kuota diganti peserta yang lain.
- 2) Jika peserta mengundurkan diri saat dan setelah *Technical Meeting (TM)*, maka uang pendaftaran tidak bisa dikembalikan dan kuota tetap.

### C. PENGAMAT

Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur dengan rincian sebagai berikut:

<b>BIDANG</b> Pertolongan pertama	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>BIDANG</b> Kesehatan Remaja	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>BIDANG</b> Sanitasi dan Kesehatan	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>BIDANG</b> Kepemimpinan	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>BIDANG</b> Kesiapsiagaan Bencana	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>BIDANG</b> Gerakan Kepalangmerahan	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>BIDANG</b> Donor Darah Siswa	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>FAST</b> (First Aid Simulation)	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>CAKRAWALA</b> (Cerdas, Akurat, Kreatif, Wawasan Luas)	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur
<b>MANTRA</b> (Management Terpadu Palang Merah Remaja)	1 orang pengamat dari PMI Provinsi Jawa Timur

#### D. KETENTUAN PENGHARGAAN

1. Setiap peserta mendapat Piagam Partisipasi.
2. Pada piagam Partisipasi akan dicantumkan nama individu (bukan sekolah) dan Bidang kegiatan.
3. Setiap pendamping akan mendapat Piagam Pendamping.
4. Masing-masing bidang kegiatan akan diambil 3 terbaik yaitu terbaik 1, 2, 3, dan berhak atas *Trophy* tetap serta Piagam Penghargaan.
5. Jika terdapat total nilai yang sama pada satu bidang kegiatan, maka ditentukan dari nilai tertinggi pada kriteria Pengamatan yang ditentukan oleh Pengamat masing-masing bidang.
6. Khusus Peringkat Umum akan memperoleh *Trophy* bergilir dan Piagam Penghargaan (*Trophy* Bergilir akan menjadi *Trophy* Tetap apabila 3 Kali berturut-turut menjuarai ajang prestasi UREFO).
7. Tim yang meraih *trophy* umum akan mendapatkan piagam atas nama sekolah yang bersangkutan bukan atas nama pribadi.
8. Setiap tim yang mengikuti seluruh kegiatan UREFO 2026 berhak mendapat Piala Peringkat UREFO 2026 berdasarkan akumulasi nilai semua Ajang Prestasi yang ditentukan setiap Tim (*Presentasi 7 Bidang, FAST, CAKRAWALA, dan MANTRA PMR*) dibagi 3 kategori sebagai berikut :

Peringkat 1 – 10	: Utama
Peringkat 11 – 20	: Madya
Peringkat 21 – 30	: Pratama
9. Tim yang mendaftar tidak dalam satu tim lengkap berhak atas *Trophy* tetap Terbaik 1,2,3 serta Piagam Penghargaan namun tidak berhak atas piala beregu dan piala peringkat umum.
10. Hanya Tim yang mengikuti seluruh bidang kegiatan yang berhak memperebutkan piala peringkat umum.
11. Pengisian atau penyerahan data pada waktu pendaftaran harus benar dan lengkap karena akan mempengaruhi piagam yang akan diterima nanti.
12. Ketentuan Peringkat Umum didasarkan pada banyaknya total nilai semua bidang kegiatan yang diperoleh tiap tim kontingen (bukan sekolah).

## E. KETENTUAN UMUM

1. Pendaftaran dinyatakan sah apabila formulir pendaftaran beserta kelengkapan dan persyaratan UREFO 2026 telah diterima oleh panitia.
2. Pada setiap kegiatan, semua peserta diwajibkan memakai seragam dengan badge/atribut PMI dan memakai tanda peserta/*id card* sesuai format yang disediakan panitia (*id card* dicetak secara mandiri, tali disesuaikan dengan kesepakatan masing-masing tim).
3. Peserta diwajibkan menjunjung tinggi nilai Prinsip–Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional serta Tri Bakti Palang Merah Remaja, sportifitas, serta berhubungan baik dengan seluruh warga UREFO 2026.
4. Tiap kontingen/tim diwajibkan melakukan check in pada Hari Pelaksanaan sebelum pukul 07.00 WIB-selesai (sebelum upacara pembukaan dimulai).
5. Setiap Kontingen wajib menjaga kebersihan arena kegiatan UREFO 2026.
6. Seluruh keperluan peserta (makan, angkutan, perlengkapan ibadah dll.) ditanggung oleh masing-masing kontingen.
7. Panitia akan menyediakan basecamp peserta yang berlokasi di area parkir atas, sedangkan stand makanan berada di area parkir bawah.
8. Peserta wajib mengikuti upacara pembukaan dan penutupan UREFO 2026.
9. Peserta wajib tetap berada di area kegiatan selama kegiatan berlangsung serta melakukan konfirmasi kepada panitia apabila harus meninggalkan area kegiatan
10. Keputusan Pengamat bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.
11. Urutan Pemberangkatan tim dilakukan sesuai pemanggilan dari Panitia.
12. Pendamping tidak diijinkan mengambil dokumentasi saat peserta didik melaksanakan lomba, dokumentasi akan dibantu oleh pihak panitia dan pengamat.
13. Peserta bertanggung jawab sendiri atas semua yang dialami selama mengikuti kegiatan termasuk semua akibat dengan pihak ketiga.
14. Semua kehilangan barang di area UREFO 2026 menjadi tanggung jawab masing-masing peserta dan bukan tanggung jawab panitia.
15. Pelanggaran - pelanggaran atau kecurangan yang dilakukan pada UREFO 2026 akan dikenakan sanksi pengurangan nilai sampai dengan diskualifikasi.
16. Peserta yang tidak datang pada saat *Technical Meeting*, dianggap mengerti dan sepakat dengan hasil *Technical Meeting*.
17. Penentuan sanksi dan diskualifikasi merupakan hasil rapat internal panitia dan Pengamat.
18. Dengan mendaftarkan diri peserta dianggap mengerti dan patuh pada peraturan yang terdapat dalam Petunjuk Pelaksanaan maupun Petunjuk Teknis UREFO 2026.
19. Protes, keberatan, dan pengaduan hanya dapat disampaikan melalui mekanisme resmi panitia dengan bahasa yang baik dan tetap menjaga ketertiban di area pelaksanaan UREFO 2026.

#### F. DISKUALIFIKASI

1. Peserta atau pembina melanggar ketentuan dan tata tertib yang telah ditetapkan.
2. Peserta bekerja sama dengan pihak ketiga (bukan peserta UREFO 2026) saat proses kegiatan UREFO 2026 berlangsung.
3. Apabila suatu regu di dalam mengikuti Ajang Prestasi PMR UREFO 2026 mempergunakan peserta di luar yang terdaftar atau tidak memenuhi persyaratan peserta UREFO 2026.
4. Peserta membuat kekacauan, membawa senjata api, dan senjata tajam (kecuali peralatan pada saat Ajang Prestasi PMR UREFO 2026), obat-obatan terlarang, minuman keras, dsb.
5. Peserta bertengkar dengan peserta lain, petugas atau panitia sebelum, sesudah, dan selama kegiatan UREFO 2026 berlangsung.
6. Peserta dan atau pembina/pendamping/pelatih/fasilitator yang secara individu atau kolektif melakukan pelanggaran etika atau perusakan fasilitas kegiatan UREFO 2026 dengan sengaja atau tidak yang mengakibatkan terganggunya peserta lain atau kelancaran UREFO 2026.
7. Peserta menyebarkan informasi yang belum jelas kebenarannya (hoaks), provokasi, atau ujaran yang dapat memicu konflik antar peserta, baik secara langsung maupun melalui media sosial.

#### G. GANGGUAN KEGIATAN

Gangguan kegiatan adalah halangan atau kendala di luar kekuasaan panitia yang dapat membuat kegiatan tidak dapat dilanjutkan, baik bersifat sementara ataupun tetap pada setiap kegiatan.

1. Apabila gangguan bersifat sementara terjadi pada saat kegiatan berlangsung, maka panitia akan menentukan bahwa kegiatan akan dilanjutkan atau tidak, setelah mengadakan beberapa pertimbangan. Lanjutan dari kegiatan yang ditunda, dilaksanakan sesuai dengan kegiatan yang belum diselesaikan.
2. Apabila gangguan bersifat tetap sebelum *Technical Meeting* berlangsung, maka pelaksanaan kegiatan dibatalkan dan uang pendaftaran dikembalikan 100%.
3. Bila gangguan bersifat tetap terjadi pada saat setelah *Technical Meeting*, maka pelaksanaan kegiatan dibatalkan dan uang pendaftaran dikembalikan setelah dipotong 50% sebagai biaya administrasi.

#### H. ATURAN PENGGANTI

1. Hal-hal yang tidak atau belum diatur dalam peraturan kegiatan akan ditentukan kemudian secara khusus oleh panitia.
2. Panitia berhak merubah atau mengganti petunjuk pelaksanaan ataupun petunjuk teknis dan semua yang berhubungan dengan UREFO 2026 apabila terjadi keadaan memaksa atau jika dianggap perlu.

## I. PENYERAHAN BERKAS

Penyerahan berkas dilaksanakan pada :

Tanggal : 19 -26 April 2026

Waktu : Pada jam sekolah/dinas

Tempat : SMAN 2 Jombang (Meja Resepsionis)

Data yang diserahkan:

- 1) Menyerahkan foto copy KTA/Surat keterangan dari PMI.
- 2) Menyerahkan Surat Keterangan Kepala Sekolah yang menyatakan bahwa peserta berasal dari sekolah tersebut.
- 3) Menyerahkan Bukti/Biaya pendaftaran.
- 4) Seluruh dokumen dikumpulkan menjadi satu pada *stopmap* berwarna merah muda.

## J. TECHNICAL MEETING

Hari : Sabtu

Tanggal : 18 April 2026

Pukul : 09.30 WIB – selesai

Tempat : *Online* via Zoom (tautan akan dibagikan pada hari-H)

Acara : - Penjelasan Juklak-Juknis  
- Sosialisasi Perubahan Juklak – Juknis (jika ada).  
- Tanya jawab seputar kegiatan UREFO 2026.

Peserta : Setiap sekolah diwakili 2 orang (Pembina/Fasilitator/siswa/peserta kegiatan).

**NB : Peserta yang tidak hadir pada saat *Technical Meeting* secara online, dianggap mengerti dan sepakat dengan semua hasil *Technical Meeting* yang sudah diputuskan.**

## K. RUNDOWN KEGIATAN PRESENTASI 7 BIDANG

No	Waktu	Kegiatan	Tempat	Keterangan
1.	05.30 - 07.00	Check in peserta	Lobby	
2.	07.00 - 08.00	Apel pembukaan	Aula	
3.	08.15 - 09.45	Online Test	Aula	
4.	09.45 - 10.00	Persiapan	Ruang Presentasi masing-masing bidang	
5.	10.00 - 12.30	Presentasi 7 Bidang	Ruang Presentasi masing-masing bidang	
6.	12.30 - 13.00	ISHOMA	-	
7.	13.00 - 15.00	Presentasi 7 Bidang	Ruang Presentasi masing-masing bidang	
8.	15.00 - 15.30	ISHOMA	-	
9.	15.50 - 16.05	Sesi hiburan	Aula	
10.	16.05 - 17.00	Pengumuman dan penutupan	Aula	

## L. RUNDOWN KEGIATAN FAST

No.	Waktu	Kegiatan	Tempat	Keterangan
1	05.30 - 07.00	Check in peserta	Lobby	
2	07.00 - 08.00	Apel pembukaan	Aula	
3	07.30 - 08.45	FAST no urut 1-6 (No. urut 1-6 tidak mengikuti apel pembukaan)	Ruangan FAST	Saat no urut 1 dan 2 praktik simulasi, no urut 3-6 Online Test
5	08.45 - 10.00	No urut 7-14	Ruangan FAST	
6	10.00 - 11.15	No urut 15-20	Ruangan FAST	
7	11.15 - 11.45	Break	-	
8	11.45 - 13.00	No urut 21-26	Ruangan FAST	
9	13.00 - 14.00	No urut 27-30	Ruangan FAST	
10	14.00 - 15.30	ISHOMA	-	
11	15.50 - 16.05	Sesi hiburan	Aula	
12	16.05 - 17.00	Pengumuman dan penutupan	Aula	

# JUREFO 2026

YOUTH RED CROSS FAIR COMPETITION



Palang  
Merah  
Indonesia

## M. RUNDOWN KEGIATAN CAKRAWALA

No	Waktu	Kegiatan	Tempat	Keterangan
1.	05.30 - 07.00	Check in peserta	Lobby	
2.	07.00 - 08.00	Apel pembukaan	Aula	
3.	10.00 - 11.30	Tantangan <i>Scan Me</i> (50 Soal, 15 menit)	Aula	
4.	11.30 - 12.00	Rekapitulasi Tantangan <i>Scan Me</i>	Ruang Rekapitulasi	Peserta bisa kembali ke basecamp.
5.	12.00 - 13.00	Tantangan <i>Come To Me</i> (10 soal tanpa batas waktu)	Aula	
6.	13.00 - 13.30	Rekapitulasi Tantangan <i>Come To Me</i>	Ruang Rekapitulasi	Peserta bisa kembali ke basecamp.
7.	13.30 - 14.30	Tantangan <i>Guess Me</i> (25 soal tanpa batas waktu)	Aula	
8.	14.30 - 16.00	ISHOMA	-	
9.	16.00 - 16.30	Rekapitulasi dan Pleno Dewan Pengamat	Ruang Rekapitulasi	
10.	16.30 - 17.00	Pengumuman dan Penutupan	Aula	

# YOUTH RED CROSS FAIR COMPETITION

# JREFO 2026



Palang  
Merah  
Indonesia

## N. RUNDOWN KEGIATAN MANTRA PMR

No	Waktu	Kegiatan	Tempat	Keterangan
1.	05.30 - 07.00	Check in peserta	Lobby	
2.	07.00 - 08.00	Apel pembukaan	Aula	
3.	08.00 - 08.15	Persiapan	Ruang MANTRA PMR	
4.	08.15 - 11.15	Presentasi Kelompok 1-15	Ruang MANTRA PMR	
5.	11.15 - 12.15	ISHOMA		
6.	12.15 - 15.15	Presentasi Kelompok 16-30	Ruang MANTRA PMR	
7.	15.15 - 16.00	ISHOMA	-	
8.	16.00 - 16.30	Rekapitulasi dan Pleno Dewan Pengamat	Ruang Rekapitulasi	
9.	16.30 - 17.00	Pengumuman dan Penutupan	Aula	

Ket.: Semua Rundown Kegiatan bersifat tentatif.

# YOUTH RED CROSS FAIR COMPETITION UREFO 2026



Palang  
Merah  
Indonesia



Ajang Palang Merah Remaja Wira se-Jawa Timur  
PMR Unit SMA Negeri 2 Jombang  
Tahun 2026

Web Resmi : [urefo.fajarmedia.com](http://urefo.fajarmedia.com)



**PETUNJUK  
TEKNIS**

## PRESENTASI 7 BIDANG

### A. PENDAHULUAN

Pembelajaran tidak hanya berlangsung di dalam kelas, tetapi juga melalui berbagai aktivitas terstruktur dalam satu rangkaian kegiatan yang disebut Presentasi Kepalaangmerahan. Kegiatan ini menjadi sarana penyegaran materi dan metode, sekaligus memfasilitasi fasilitator dan PMR untuk berperan sebagai *peer educator* bagi PMR Wira. Materi yang disampaikan meliputi tujuh pokok PMR, yaitu: Gerakan Kepalaangmerahan, Kepemimpinan, Sanitasi dan Kesehatan, Pertolongan Pertama, Kesehatan Remaja, Kesiapsiagaan Bencana, dan Donor Darah Siswa.

### B. TUJUAN

1. Peserta memahami 7 materi pokok PMR.
2. Peserta dapat memahami dan dapat berperan sebagai *peer educator* untuk PMR Wira.
3. Sebagai bentuk evaluasi pembinaan untuk perbaikan materi PMR dan metodologi pelatihan PMR yang akan datang.

### C. PESERTA



## D. MATERI

Materi ditentukan oleh masing-masing peserta Presentasi yang menyesuaikan bidang kegiatan. Berikut adalah 7 Materi Pokok PMR :



## E. METODE

Online Test dan Presentasi.

## F. MEDIA

**Online Test** : Peserta mengerjakan *Online Test* secara daring menggunakan *smartphone* berisi kuota internet yang telah disiapkan oleh masing- masing peserta.

**Presentasi** : Peserta mempresentasikan materi sesuai dengan bidang masing-masing menggunakan media yang telah dibuat sebelumnya.

## G. PENGAMAT

PMI Provinsi Jawa Timur.

## H. WAKTU DAN TEMPAT

Hari : Minggu  
 Tanggal : 26 April 2026  
 Waktu : 08.15 – Selesai WIB  
 Tempat : SMAN 2 Jombang

## I. PROSES

### 1. Pengetahuan (*Online Test*)

- 1) Peserta mendapatkan pengarahan dari panitia sebelum *Online Test* dilakukan.
- 2) *Online Test* akan dilaksanakan antara pukul 08.15 - 09.45 WIB di ruang yang telah ditentukan oleh panitia.
- 3) Peserta mengerjakan *Online Test* berjumlah 50 soal Pilihan Ganda dengan durasi waktu maks. 30 menit.
- 4) Setelah selesai melakukan *Online Test*, nilai akan ditampilkan langsung pada masing- masing perangkat.

### 2. Sikap dan Keterampilan (*Presentasi*)

- 1) Panitia memberikan pengarahan kepada peserta.
- 2) Setiap peserta akan dipandu oleh panitia untuk memasuki pos masing-masing.
- 3) Peserta diberikan kebebasan untuk membuat media presentasi secara kreatif menggunakan media *low tech* atau manual. Media tersebut disiapkan secara mandiri sebelum hari pelaksanaan dan bukan dibuat saat kegiatan berlangsung.
- 4) Pada hari pelaksanaan membawa media yang sudah jadi (100%)
- 5) Urutan Presentasi berdasarkan pemanggilan Panitia.
- 6) Masing-masing peserta mendapatkan waktu maksimal 10 menit (2 menit persiapan dan 8 menit presentasi).

## FAST (First Aid SimulaTion)

### A. PENDAHULUAN

FAST (First Aid SimulaTion) merupakan kegiatan yang menekankan pada pengetahuan dan pemahaman tentang penerapan Pertolongan Pertama. Pelaksanaan mengacu pada JUMBARA PMI PROVINSI JAWA TIMUR Tahun 2025 dimana Praktik Pertolongan Pertama bidang FAST, Pengamat langsung melakukan Penilaian kepada 2 tim secara bersamaan.

### B. TUJUAN

1. Sebagai sarana meningkatkan kemampuan pemahaman materi Pertolongan Pertama.
2. Sebagai bentuk penerapan Tri Bakti Palang Merah Remaja.

### C. PESERTA

Peserta kegiatan terdiri dari 3 orang setiap tim kontingen.

#### Bentuk Kegiatan :

- Online Test (1 Tim)
- Praktik (1 Tim)



#### Aspek Penilaian :

- Pengetahuan (25%)
- Sikap dan Keterampilan (75%)



#### Peserta :

- 3 orang tiap TIM



### D. PENGAMAT

PMI Provinsi Jawa Timur.

### E. WAKTU DAN TEMPAT

Hari : Minggu  
Tanggal : 26 April 2026  
Waktu : 07.30 – Selesai  
Tempat : SMAN 2 Jombang

### F. MATERI

Berdasarkan materi pada Buku Pertolongan Pertama Palang Merah Remaja Wira 2008. Pedoman Fasilitator PMR 2008 dan Buku Pedoman Pertolongan Pertama PMI sebagai referensi.

**G. MEDIA**

Perlengkapan minimal tim yang perlu dibawa *untuk FAST (First Aid Simulation)* :

- a. Pambalut segitiga (mitela) 20 buah
- b. Pambalut gulung 6 buah
- c. Kasa steril (hidrofil) 1 pak
- d. Bantalan kasa 3 buah
- e. Plester 1 rol
- f. Gunting stainless 1 buah
- g. Pinset 1 buah
- h. Peniti 1 lusin
- i. Povidone Iodine 1 botol
- j. Air mineral (600 ml) 1 botol
- k. Tensimeter 1 buah
- l. Stetoskop 1 buah
- m. Termometer 1 buah
- n. Senter/penlight 1 buah
- o. Bidai 1 set
- p. Kartu pelaporan (disediakan panitia) 1 lembar

**NB : Tidak ada Pengamatan terhadap kelengkapan isi tas PP.**

**H. PROSES**

1. Pengetahuan
  - 1) Peserta mendapatkan pengarahan dari panitia sebelum *Online Test* dilakukan.
  - 2) Panitia memberikan akun untuk mengerjakan *Online Test*.
  - 3) Teknis pengerjaan soal akan dipandu oleh panitia.
  - 4) 3 orang akan mengerjakan soal secara bersama pada 1 laptop yang disediakan panitia.
  - 5) Setiap Tim mengerjakan soal pilihan ganda sejumlah 25 dengan durasi waktu 10 menit.
2. Sikap dan Keterampilan
  - 1) Panitia memberikan pengarahan kepada peserta.
  - 2) 2 tim memasuki ruangan
  - 3) Setiap tim mendapatkan 1 korban.
  - 4) Korban disediakan oleh panitia.
  - 5) APD wajib dikenakan oleh peserta sebelum memasuki ruangan praktik simulasi.
  - 6) Waktu yang diberikan adalah 10 menit dengan rincian :
    - Waktu persiapan maksimal 1 menit
    - Waktu peragaan maksimal 8 menit
    - Waktu pergantian maksimal 1 menit
  - 7) Pengamat langsung melakukan Penilaian kepada 2 tim secara bersamaan.
  - 8) Pengamatan bersifat terbuka.
  - 9) Pengamat bersifat aktif.
  - 10) Terdapat Visualisasi Cidera pada Korban.



- 11) Selama melakukan penanganan peserta wajib melakukan prosedur pertolongan pertama dan wajib mengkomunikasikan setiap tindakan kepada pengamat.
- 12) Tidak ada evakuasi ke atas tandu
- 13) Batas akhir pertolongan adalah :
  - a. Peserta mengatakan "selesai".
  - b. Waktu habis.
  - c. Dihentikan Pengamat.



## CAKRAWALA

(Cerdas, Akurat, Kreatif, Wawasan Luas)

### A. PENDAHULUAN

CAKRAWALA (Cerdas, Akurat, Kreatif, Wawasan Luas) merupakan kegiatan yang melatih serta mengasah pengetahuan peserta terhadap 7 Materi Pokok PMR berbasis permainan yang interaktif.

### B. TUJUAN

1. Peserta memahami 7 materi pokok PMR.
2. Sebagai bentuk penerapan Tri Bakti Palang Merah Remaja.

### C. PESERTA

Peserta kegiatan terdiri dari 2 orang.

### D. PENGAMAT

PMI Provinsi Jawa Timur.

### E. WAKTU DAN TEMPAT

Hari : Minggu  
 Tanggal : 26 April 2026  
 Waktu : 08.00 – Selesai  
 Tempat : SMAN 2 Jombang

### F. MATERI

Berdasarkan materi pada Buku 7 Materi Pokok PMR:



## G. MEDIA

*Smartphone* berisi kuota internet yang telah disiapkan oleh masing-masing peserta.

## H. PROSES

Setiap peserta akan mengikuti 3 tantangan pada Bidang Kegiatan CAKRAWALA, yaitu:

### 1. Tantangan *Scan Me*

- 1) Peserta mendapatkan pengarahan dari panitia sebelum Tantangan *Scan Me* dilakukan.
- 2) Peserta akan diberikan 50 soal dan disebar di aula berupa Kode QR.
- 3) Peserta dapat memindai Kode QR melalui *smartphone* masing-masing.
- 4) Peserta akan menjawab soal sebanyak mungkin selama batas waktu yang ditentukan panitia yaitu 15 menit.

### 2. Tantangan *Come To Me*

- 1) Peserta mendapatkan pengarahan dari panitia sebelum Tantangan *Come To Me* dilakukan.
- 2) Peserta akan diberikan 10 soal yang dapat diakses melalui *smartphone* masing-masing tanpa adanya batas waktu pengerjaan.
- 3) Peserta yang berhasil menjawab soal dengan benar akan maju satu langkah menuju kotak yang telah disediakan panitia.
- 4) Peserta yang tidak berhasil menjawab soal dengan benar akan tetap berada di tempat semula.

### 3. Tantangan *Guess Me*

- 1) Peserta mendapatkan pengarahan dari panitia sebelum Tantangan *Guess Me* dilakukan.
- 2) Peserta akan dikelompokkan menjadi beberapa jalur untuk melewati tantangan ini.
- 3) Peserta akan diberikan 40 soal yang dapat dijawab melalui *smartphone* masing-masing.
- 4) Soal akan ditampilkan melalui videotron secara *live*.
- 5) Peserta menjawab Tantangan *Guess Me* melalui *smartphone* masing-masing.

## I. PERHITUNGAN PENGAMAT

Merupakan Akumulasi rerata dari semua nilai tantangan yang kemudian akan diperingkat berdasarkan nilai tertinggi.

**Nb : Tidak ada sistem gugur, semua peserta akan melaksanakan seluruh tantangan**

## MANTRA PMR (Management Terpadu Palang Merah Remaja)

### A. PENDAHULUAN

MANTRA PMR adalah Penilaian mandiri pembinaan PMR meliputi gambaran profil Kinerja di sekolah yang mencakup elemen dan indikator unjuk kerjanya.

Fokus utama penilaian manajemen Palang Merah Remaja (PMR) di sekolah antara lain Perekrutan, Pelatihan, Penerapan Tri Bakti PMR, Memberikan Pengakuan Dan Penghargaan.

### B. TUJUAN

1. Menilai manajemen PMR di sekolah.
2. Menjadi sarana evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan kegiatan PMR di sekolah.

### C. PESERTA

Peserta kegiatan terdiri dari 4 orang (boleh campuran).

### D. PENGAMAT

PMI Provinsi Jawa Timur.

### E. WAKTU DAN TEMPAT

#### Pengumpulan Portofolio

Tanggal : 9 Februari 2026 - 19 April 2026  
Waktu : Maksimal pukul 23.59 WIB  
Tempat : [urefo.fajarmedia.com](http://urefo.fajarmedia.com)

#### Penilaian Portofolio (Pengamat Provinsi)

Hari : Senin - Jumat  
Tanggal : 20-24 April 2026  
Waktu : 08.00 – Selesai  
Tempat : [urefo.fajarmedia.com](http://urefo.fajarmedia.com)

#### Klarifikasi Portofolio (Wawancara)

Hari : Minggu  
Tanggal : 26 April 2026  
Waktu : 08.00 – Selesai  
Tempat : SMAN 2 Jombang

## F. PORTOFOLIO

Setiap sekolah wajib melampirkan Portofolio berupa bukti pendukung dokumentasi kegiatan dalam bentuk tautan (*link*) yang dapat diakses publik, sebagai bukti pelaksanaan Pembinaan Palang Merah Remaja (PMR) yang telah dilakukan selama 2 (dua) tahun terakhir, yaitu pada periode 2024 sampai dengan 2025.

Portofolio yang dinilai meliputi:

ELEMEN A. PEREKRUTAN		KETERANGAN
A1	Data Jumlah anggota PMR	
A2	Dokumen Petunjuk Teknis Perekrutan PMR	
A3	Dokumen Statistik Anggota PMR tiap tahun	
A4	Format Pendaftaran Anggota PMR	(Manual/digital)
A5	Daftar Hadir Perekrutan	Kolom meliputi : No, Nama, Kelas, TTD
A6	Laporan Kegiatan Perekrutan	
A7	Media Promosi dan publikasi	Cetak / Digital
ELEMEN B. PELATIHAN		KETERANGAN
B1	Dokumen Capaian Materi Gerakan	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B2	Dokumen Capaian Materi Kepemimpinan	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B3	Dokumen Capaian Materi Pertolongan Pertama	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B4	Dokumen Capaian Materi Sanitasi dan Kesehatan	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B5	Dokumen Capaian Materi Kesehatan Remaja	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B6	Dokumen Capaian Materi Kesiapsiagaan Bencana	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B7	Dokumen Capaian Materi Donor Darah	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
B8	Media dan Publikasi	
ELEMEN C. PENERAPAN TRI BAKTI PMR		KETERANGAN
C1	Meningkatkan keterampilan hidup sehat	
C2	Berkarya dan berbakti di masyarakat	
C3	Mempererat persahabatan nasional dan internasional	
C4	Program kerja PMR	
C5	Laporan Kegiatan PMR di sekolah	
C6	Media dan Publikasi	
C7	Dokumen kerjasama dengan instansi lainnya	

## ELEMEN D. MEMBERIKAN PENGAKUAN DAN PENGHARGAAN

### KETERANGAN

D1	Sertifikat Prestasi yang diraih Anggota PMR	(hanya kegiatan yang memperoleh Rekomendasi PMI)
D2	Dokumen bukti ujian Kecakapan anggota PMR	(Produk/Media Ajar/Resume/Foto/Video/Laporan/dokumen relevan lainnya)
D3	Rekapitulasi Prestasi yang diraih Anggota PMR	Kolom meliputi : No, Nama Kegiatan, Penyelenggara, Tingkat, Prestasi, No. Rekomendasi PMI, Keterangan
D4	Media dan Publikasi	

## G. PROSES

### 1. Pengumpulan Portofolio

- Pengumpulan Portofolio melalui akun masing-masing pada web : *urefo.fajarmedia.com*
- Batas pengumpulan berkas Portofolio pada Minggu, 19 April 2026 pukul 23.59 WIB.

### 2. Klarifikasi Portofolio

Klarifikasi adalah proses penjelasan lebih lengkap dari peserta dalam bentuk wawancara kepada pengamat jika ditemukan dokumen yang kurang jelas.

- Peserta membawa dokumen pendukung untuk klarifikasi. (boleh digital maupun manual).
- Masing-masing tim mendapatkan waktu maksimal 10 menit.
- Peserta wajib menjaga etika, ketertiban, dan sportivitas selama kegiatan berlangsung.

## H. PERHITUNGAN PENILAIAN

Perhitungan penilaian MANTRA PMR dilakukan berdasarkan dari Pengumpulan dan Klarifikasi Portofolio (100%).

## PENUTUP

Demikian Petunjuk Pelaksanaan dan Petunjuk Teknis Kegiatan Kepalangmerahan UREFO 2026 Tingkat Wira se-Jawa Timur. Untuk perkembangan informasi UREFO 2026, maka setiap peserta/regu/kontingen dihimbau agar selalu memantau akun instagram resmi @piramida\_smada atau website resmi UREFO 2026 (<https://urefo.fajarmedia.com/>). Karena semua *update* informasi terbaru dipublikasikan melalui instagram maupun website UREFO 2026. Semoga dengan kegiatan ini dapat menjadi tolak ukur untuk mengetahui keberhasilan pembinaan yang telah diberikan kepada anggota PMR Wira dan sebagai bekal untuk dapat mengabdikan pada masyarakat dari ilmu yang diperoleh.

Akhir kata kami sebagai panitia memohon maaf bila terdapat kesalahan dalam penyampaian informasi ini dan kami berharap masukan yang membangun demi kebaikan kegiatan ini berikutnya, semoga Allah SWT meridhoi kegiatan ini, aamiin.

Jombang, 18 Januari 2026

PANITIA