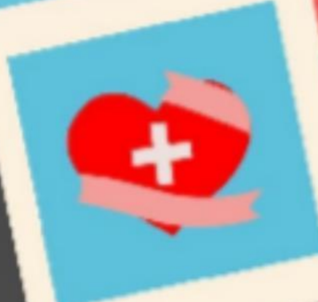




Lompamar 2026



Petunjuk Pelaksanaan



PETUNJUK PELAKSANAAN

LOMPAMAR 2026

Tingkat Madya dan Wira

Se – Jawa Timur

PENDAHULUAN

Palang Merah Remaja (PMR) adalah wadah pembinaan (kegiatan) anggota remaja PMI. Pembinaan anggota remaja melalui kegiatan pelatihan dan aplikasi Tri Bakti PMR yang dapat mencetak anggota-anggota PMR yang berkarakter positif dan mencerminkan jiwa kepalangmerahan.

Untuk memberikan wadah pembinaan bagi anggota Remaja PMI, PMR Unit SMA Negeri 1 Sidoarjo bermaksud mengadakan LOMPAMAR 2026 untuk anggota PMR Madya dan Wira se-Jawa Timur.

TUJUAN UMUM

Menumbuh kembangkan karakter kepalangmerahan dan peran anggota PMR melalui penerapan Tri Bakti PMR, pendidik sebaya, dan pendekatan keterampilan hidup dalam tugas-tugas kepalangmerahan guna peningkatan kapasitas PMI.

TUJUAN KHUSUS

1. Mengevaluasi proses pembinaan PMR, terutama dalam hal pelatihan, pelaksanaan Tri Bakti PMR, dan pengembangan kapasitas.
2. Berjumpa untuk saling berbagi dan meningkatkan PKS (Pengetahuan, Keterampilan, dan Sikap) yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.
3. Menyiapkan kader-kader pemimpin masa depan yang bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa.
4. Memberikan wadah bagi anggota PMR SMAN 1 Sidoarjo dalam mempraktikkan manajemen PMR dalam kepemimpinan secara nyata.

A. Pelaksanaan Kegiatan

1. Pendaftaran Online

Tanggal : 08 Maret – 10 April 2026
(Apabila kuota penuh akan ditutup)
Waktu : 08.00 – 21.00 WIB
Contact Person (CP) : Via Whatsapp
MADYA 0851-2607-5977 (Ivana)
WIRA 0856-0697-6824 (Niken)
Transfer bank : BANK BCA (0184253468) a.n. Amelinda Tria Aurina

2. Technical Meeting Peserta

Hari : Minggu
Tanggal : 12 April 2026
Waktu : 08.00 – 13.00 WIB
Tempat : SMA Negeri 1 Sidoarjo, Jl. Jenggolo No.1.
Siwalanpanji, Kec. Buduran, Kab. Sidoarjo, Jawa Timur
NB : Perwakilan per sekolah hanya 2 orang, fasilitator dan koordinator.

3. Pelaksanaan Kegiatan

Hari : Minggu
Tanggal : 19 April 2026
Waktu : 05.30 – 18.00 WIB
Tempat : SMA Negeri 1 Sidoarjo, Jl. Jenggolo No.1. Siwalanpanji
,Kec. Buduran, Kab. Sidoarjo, Jawa Timur

B. Pendaftaran

4. Syarat dan Ketentuan Pendaftaran

- a. Pendaftaran akan dilaksanakan mulai tanggal 08 Maret – 10 April 2026 **(Kuota Terbatas)**.
- b. Pendaftaran dilakukan secara online melalui CP LOMPAMAR 2026.
WhatsApp: **Madya Ivana (0851-2607-5977)**, **Wira Niken (0856-0697-6824)**
- c. Pendaftaran tidak menerima sistem pemesanan (*booking*).
- d. Wajib melunasi biaya administrasi pada saat mendaftar (transfer).
- e. Melunasi biaya pendaftaran Rp 40.000,00 (per-orang) yang meliputi:
 - 7 Humanity Expedition : 7 orang/tim
 - First Aid Rescue : 5 orang/tim
 - Intellectual Thinking : 3 orang/tim
 - LOMICO (*Lompamar Comic Competition*) : 1 orang/tim
- f. Pengumpulan dan *cross check* data peserta dapat dilakukan sampai dengan 10 April 2026 pada halaman web lompamar.fajarmedia.com, selebihnya panitia tidak bertanggung jawab atas piagam penghargaan atau kekeliruan terkait.
- g. Apabila ada pembatalan pendaftaran namun sudah melakukan pembayaran **sebelum tanggal 10 April 2026**, maka uang akan dikembalikan sebesar **40%** dari biaya pendaftaran yang sudah lunas.
- h. Peserta harus memiliki ID card SIAMO, Email dan surat rekomendasi sekolah.
- i. Peserta disarankan memiliki BPJS atau asuransi kesehatan. Panitia hanya menyediakan obat-obatan ringan di UKS SMAN 1 Sidoarjo.
- j. Pendaftaran terakhir pada tanggal **10 April 2026** pukul 21.00 WIB dan akan ditutup sewaktu-waktu apabila kuota telah terpenuhi.

5. Alur Pendaftaran



C. Peserta Kegiatan

1. Kegiatan Travelling (7 Humanity Expedition)

- a. Peserta terdiri dari anggota PMR Madya dan Wira yang telah terdaftar.
- b. Jumlah peserta :
 - Madya : 1 Regu Travelling : 7 orang PA/PI/Camp
 - Wira : 1 Regu Travelling : 7 orang PA/PI/Camp

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

2. Kegiatan Non Travelling

a. First Aid Rescue (Simulasi PP)

- 1) Peserta PP terdiri dari anggota PMR Madya dan Wira yang telah terdaftar.
- 2) Jumlah peserta :

- Madya : 1 Regu PP : 5 orang PA/PI/Camp
- Wira : 1 Regu PP : 5 orang PA/PI/Camp

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

b. Intellectual Thinking (Cerdas Cermat)

- 1) Peserta Cerdas Cermat terdiri dari anggota PMR Madya dan Wira yang telah terdaftar.
- 2) Jumlah peserta:

- Madya : 3 orang PA/PI/Camp
- Wira : 3 orang PA/PI/Camp

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

c. LOMICO (*Lompamar Comic Competition*)

1. Peserta PMR LOMICO terdiri dari anggota PMR Madya dan Wira yang telah terdaftar.
2. Jumlah peserta :

- Madya : 1 orang PA/PI
- Wira : 1 orang PA/PI

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

C. Materi Kegiatan

1. Kegiatan Travelling

MADYA

a. Peserta :

1 tim terdiri dari perwakilan sekolah yang berbeda.

b. Audiens:

Terdiri dari peserta bidang yang berbeda.

c. Materi dan media :

No	Kegiatan	Metode/Materi	Fasilitator dan Pengamatan	Aspek Media
1.	Gerakan Kepalangmerahan	Tes tulis Gerpal	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Menenal Gerakan (2008)		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		
2.	Kepemimpinan	Tes tulis Kepemimpinan	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku PMR Relawan Masa Depan (2008)		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		
3.	Pertolongan Pertama	Tes tulis PP	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Pertolongan Pertama (2008)		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		

4.	Sanitasi dan Kesehatan	Tes tulis Sankes	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Remaja Sehat Peduli Sesama (2008)		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		
5.	Kesehatan Remaja	Tes tulis Kesja	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Pendidikan Remaja Sebaya		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		
6.	Kesiapsiagaan Bencana	Tes tulis KSB	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Ayo Siaga Bencana		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		
7.	Donor Darah Sukarela	Tes tulis Doras	Pengetahuan (20%) Sikap (30%) Keterampilan (50%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Donor Darah Sukarela Tahun 2008		Non-Elektronik
		Presentasi (Peer Support)		

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

WIRA

a. Peserta :

1 tim terdiri dari perwakilan sekolah yang berbeda.

b. Audiens:

Terdiri dari peserta bidang yang berbeda.

c. Materi dan media :

No	Kegiatan	Metode/Materi	Fasilitator dan Pengamatan	Aspek Media
1.	Gerakan Kepalangmerahan	Tes tulis Gerpal	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Mengenal Gerakan (2008)	Sikap (30%)	
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik
2.	Kepemimpinan	Tes tulis Kepemimpinan	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku PMR Relawan Masa Depan (2008)	Sikap (30%)	
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik
3.	Pertolongan Pertama	Tes tulis PP	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Pertolongan Pertama (2008)	Sikap (30%)	
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik
4.	Sanitasi dan Kesehatan	Tes tulis Sankes	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Remaja Sehat Peduli Sesama (2008)	Sikap (30%)	
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik

5.	Kesehatan Remaja	Tes tulis Kesja	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Pendidikan Remaja Sebaya		
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik
6.	Kesiapsiagaan Bencana	Tes tulis KSB	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Ayo Siaga Bencana		
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik
7.	Donor Darah Sukarela	Tes tulis Doras	Pengetahuan (20%)	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
		Buku Donor Darah Sukarela Tahun 2008		
		Presentasi (Peer Educator)	Keterampilan (50%)	Non-Elektronik

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

2. Kegiatan Non-Travelling

Kegiatan	Metode	Waktu	Peserta	Perlengkapan
First Aid Rescue	- Praktik pertolongan pertama - Peserta wajib menggunakan atribut lengkap PMI	10 menit/tim	5 peserta/tim	Perlengkapan disediakan oleh peserta
	Tes tulis PMI	100 soal 30 menit/tim	1 peserta/tim	Secara online, membawa HP (yang sudah terisi data seluler)
Intellectual Thinking	- Terdapat tahap penyisihan secara online - Terdapat tahap semi-final secara offline - Terdapat tahap final dengan presentasi	Waktu pengerjaan penyisihan 100 soal selama 25 menit	3 peserta/tim	Peserta diharap untuk membawa Hp yang sudah terisi data seluler
LOMICO (Lompamar Comic Competition)	Membuat <i>Hand Drawn Comic</i> 6 panel.	Waktu pengumpulan pukul 13.00 WIB	1 peserta/tim Madya	Perlengkapan disediakan oleh peserta (kecuali kertas pembuatan komik)
	Membuat <i>Hand Drawn Comic</i> 6 panel.		1 peserta/tim Wira	

NB : Fasilitator dan Pengamat berasal dari PMI Provinsi Jawa Timur.

D. Pemenang dan Penghargaan

1. Juara Umum 1 urutan 1 Madya dan Wira akan mendapat trophy Juara umum.
2. Setiap regu berhak memperoleh trophy Juara berdasarkan akumulasi poin yang diperoleh dari masing-masing kegiatan yang diikuti. Berikut pembagian trophy Juara berdasarkan urutan perolehan poin :
 - Juara 1 Utama
 - Juara 2 Madya
 - Juara 3 Pratama
3. Bagi peserta terbaik 7 Humanity Expedition 1, 2, 3 pada setiap bidang akan mendapatkan trophy.
4. Bagi peserta peraih poin tertinggi 1, 2, 3 pada kegiatan Intellectual Thinking akan mendapatkan trophy.
5. Bagi regu terbaik 1, 2, 3 pada kegiatan First Aid Rescue akan mendapatkan trophy.
6. Bagi peserta terbaik 1, 2, 3 pada kegiatan LOMICO (*Lompamar Comic Competition*) akan mendapatkan trophy.

E. Ketentuan Lain

1. Peserta wajib mengikuti upacara pembukaan LOMPAMAR 2026 (kecuali 1 peserta First Aid Rescue/tim untuk melaksanakan tes tulis).
2. Peserta diharap kedatangannya paling lambat pukul 06.30 WIB.
3. Peserta diharuskan daftar ulang pada hari Minggu, 19 April 2026 pukul 05.30 - 06.45 WIB.
4. Melakukan daftar ulang hanya diperbolehkan saat anggota regu telah lengkap.
5. **Setiap keterlambatan dan pelanggaran akan dikenakan sanksi yang akan diputuskan oleh tim pengamat melalui forum rapat.**

6. Setiap peserta akan memperoleh piagam penghargaan melalui website.
7. Peserta mendapatkan hak akses aplikasi.
8. Keputusan panitia, fasilitator dan pengamat tidak dapat diganggu gugat.
9. Jika ada perubahan akan disampaikan pada saat TM peserta, akan segera kami publikasikan di WhatsApp group official LOMPAMAR 2026 bagi penanggung jawab dan ketua tim.
10. Panitia tidak menyediakan tempat menginap, namun panitia dapat memberikan opsi tempat menginap.

F. Penutup

Demikian petunjuk pelaksanaan LOMPAMAR 2026 SMA Negeri 1 Sidoarjo se-Jawa Timur ini disusun untuk dijadikan pedoman dalam persiapan kegiatan tersebut. Segala sesuatu yang belum diatur dalam ketentuan ini akan diatur kemudian. Besar harapan kami sebagai panitia agar dapat berpartisipasi.



CONTACT PERSON :



MADYA 0831-4744-5404 (Ivana)

WIRA 0856-0485-7296 (Niken)



@pmr_smanisda



@pmrsmanisda



PMR SMANISDA



PMR_SMANISDA